

Φύλλο οδηγιών χρήσης: Πληροφορίες για το χρήστη

Seror 20 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Seror 40 mg επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία

Σιταλοπράμη (ως υδροβρωμική)

Διαβάστε προσεκτικά ολόκληρο το φύλλο οδηγιών χρήσης πριν αρχίσετε να παίρνετε αυτό το φάρμακο, διότι περιλαμβάνει σημαντικές πληροφορίες για σας.

- Φυλάξτε αυτό το φύλλο οδηγιών χρήσης. Ίσως χρειαστεί να το διαβάσετε ξανά.
- Εάν έχετε περαιτέρω απορίες, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.
- Η συνταγή για αυτό το φάρμακο χορηγήθηκε αποκλειστικά για σας. Δεν πρέπει να δώσετε το φάρμακο σε άλλους. Μπορεί να τους προκαλέσει βλάβη, ακόμα και όταν τα συμπτώματα της ασθένειάς τους είναι ίδια με τα δικά σας.
- Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Βλέπε παράγραφο 4.

Τι περιέχει το παρόν φύλλο οδηγιών:

1. Τι είναι το Seror και ποια είναι η χρήση του
2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Seror
3. Πώς να πάρετε το Seror
4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες
5. Πώς να φυλάσσετε το Seror
6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

1. Τι είναι το Seror και ποια είναι η χρήση του

Πώς δρα το Seror

Το Seror είναι ένας εκλεκτικός αναστολέας της επαναπρόσληψης της σεροτονίνης (SSRIs) και ανήκει στην κατηγορία των φαρμάκων τα οποία είναι γνωστά ως αντικαταθλιπτικά. Αυτά τα φάρμακα βοηθούν στη διόρθωση συγκεκριμένων χημικών διαταραχών στον εγκέφαλο, οι οποίες προκαλούν τα συμπτώματα της ασθένειάς σας.

Ποια είναι η χρήση του Seror

Το Seror χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της κατάθλιψης και όταν αισθανθείτε καλύτερα βοηθά στην πρόληψη επανεμφάνισης αυτών των συμπτωμάτων.

Επιπλέον, το Seror χρησιμοποιείται για μακροχρόνια θεραπεία για την πρόληψη της εμφάνισης νέων καταθλιπτικών επεισοδίων σε ασθενείς οι οποίοι έχουν επαναλαμβανόμενα επεισόδια κατάθλιψης.

Το Seror είναι επίσης ευεργετικό στην ανακούφιση των συμπτωμάτων των ασθενών που εμφανίζουν κρίσεις πανικού, με ή χωρίς αγοραφοβία, και σε ασθενείς με ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή (OCD).

Ο γιατρός σας, παρ' όλα αυτά, μπορεί να συνταγογραφήσει το Seror για κάποιον άλλο σκοπό. Ρωτήστε το γιατρό σας εάν έχετε κάποιες απορίες σχετικά με την αιτία για την οποία σας έχει συνταγογραφηθεί το Seror.

2. Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Seror

Μην πάρετε το Seror

- σε περίπτωση αλλεργίας στη σιταλοπράμη ή σε οποιοδήποτε άλλο από τα συστατικά αυτού του φαρμάκου (αναφέρονται στην παράγραφο 6).
- εάν παίρνετε άλλα φάρμακα που ανήκουν στην κατηγορία που ονομάζεται αναστολείς της μονοαμινοξειδάσης (MAOIs). Οι MAOIs περιλαμβάνουν φάρμακα όπως φαινελζίνη, ιπροπιαζίδη, ισοκαρβοξαζίδη, νιαλαμίδη, τρανυλκυπρομίνη, σελεγιλίνη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της νόσου του Πάρκινσον), μοκλοβεμίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της κατάθλιψης) και λινεζολίδη (αντιβιοτικό).

- εάν έχετε γεννηθεί με μη φυσιολογικό καρδιακό ρυθμό ή είχατε κάποιο ανάλογο επεισόδιο (που παρατηρήθηκε στο ΗΚΓ, μία εξέταση που αξιολογεί τη λειτουργία της καρδιάς).
- εάν παίρνετε φάρμακα για προβλήματα του καρδιακού ρυθμού ή φάρμακα που μπορεί να επηρεάζουν τον καρδιακό ρυθμό (βλ. παράγραφο 2 «Άλλα φάρμακα και Seror»).

Έστω και αν έχετε σταματήσει να παίρνετε MAOIs, θα χρειαστεί να περιμένετε 2 εβδομάδες πριν ξεκινήσετε να λαμβάνετε τη θεραπεία με το Seror.

Πρέπει να παρέλθει μία ημέρα αφού σταματήσετε τη λήψη της μοκλοβεμίδης.

Αφού σταματήσετε το Seror, θα πρέπει να περιμένετε 1 εβδομάδα έως ότου λάβετε κάποιον MAOI.

Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Απευθυνθείτε στο γιατρό ή το φαρμακοποιό σας πριν πάρετε το Seror. Πιο συγκεκριμένα, ενημερώστε το γιατρό σας:

- εάν έχετε επεισόδια μανίας ή διαταραχή πανικού.
- εάν υποφέρετε από διαταραχή της ηπατικής ή της νεφρικής λειτουργίας. Ο γιατρός σας μπορεί να χρειαστεί να ρυθμίσει τη δόση σας.
- εάν έχετε διαβήτη. Η θεραπεία με Seror μπορεί να μεταβάλλει το γλυκαιμικό έλεγχο. Η δοσολογία της ινσουλίνης και/ή από του στόματος υπογλυκαιμικής θεραπείας μπορεί να χρειαστεί να προσαρμοστεί.
- εάν έχετε επιληψία. Η θεραπεία με Seror θα πρέπει να διακοπεί εάν εμφανιστούν επιληπτικές κρίσεις ή εάν υπάρχει μια αύξηση στη συχνότητα των κρίσεων (βλ. παράγραφο 4 «Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες»).
- εάν έχετε ιστορικό αιμορραγικών διαταραχών ή εάν είστε έγκυος (βλ. παράγραφο «Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα»).
- εάν έχετε μειωμένα επίπεδα νατρίου στο αίμα σας.
- εάν κάνετε ηλεκτροσπασμοθεραπεία.
- εάν υποφέρετε ή εάν υποφέρατε στο παρελθόν από καρδιακά προβλήματα ή εάν βιώσατε πρόσφατα καρδιακή προσβολή.
- εάν έχετε χαμηλό καρδιακό ρυθμό σε ηρεμία και/ή εάν γνωρίζετε ότι μπορεί να έχετε απώλεια ηλεκτρολυτών, ως αποτέλεσμα παρατεταμένης, σοβαρής διάρροιας και εμέτων (από ασθένεια) ή χρήσης διουρητικών.
- εάν εμφανίζετε γρήγορο ή ακατανόητο καρδιακό ρυθμό, λιποθυμία, απώλεια συνείδησης ή ζάλη όταν σηκώνεστε όρθιος, συμπτώματα τα οποία μπορεί να υποδεικνύουν διαταραχή στη λειτουργία του καρδιακού ρυθμού.
- εάν έχετε κάποιο πρόβλημα με τη διαστολή της κόρης του ματιού ή εάν έχετε ή είχατε πρόσφατα παρουσιάσει οφθαλμικά προβλήματα, όπως ορισμένους τύπους γλαυκώματος (αυξημένη πίεση στο μάτι).

Παρακαλούμε συμβουλευτείτε το γιατρό σας, έστω κι αν αυτά ίσχυαν για εσάς κατά το παρελθόν.

Απευθυνθείτε στο γιατρό σας πριν πάρετε το Seror, εάν λαμβάνετε:

- θεραπεία υποκατάστασης για εξάρτηση από οποιοδήποτε φάρμακο, εντός ενός πλαισίου ιατρικής, κοινωνικής και ψυχολογικής θεραπείας. Η χρήση αυτών των φαρμάκων μαζί με το Seror μπορεί να οδηγήσει σε σύνδρομο σεροτονίνης, μια δυνητικά θανατηφόρα κατάσταση (βλ. «Άλλα φάρμακα και Seror»).

Παρακαλούμε σημειώστε

Μερικοί ασθενείς με διπολική διαταραχή μπορεί να μουν σε μια φάση μανίας. Αυτό χαρακτηρίζεται από ασυνήθεις και ταχέως μεταβαλλόμενες ιδέες, υπερβολική χαρά και υπερβολική σωματική άσκηση. Εάν αντιμετωπίζετε αυτά τα συμπτώματα, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

Συμπτώματα όπως η ανησυχία ή η δυσκολία να καθίσετε ή να σταθείτε ακίνητοι (ακαθυσία), μπορούν επίσης να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της θεραπείας. Ενημερώστε το γιατρό σας αμέσως εάν παρουσιάσετε αυτά τα συμπτώματα.

Φάρμακα όπως το Seror (γνωστά ως SSRIs/SNRIs) ενδέχεται να προκαλέσουν συμπτώματα σεξουαλικής δυσλειτουργίας (βλ. παράγραφο 4). Σε ορισμένες περιπτώσεις, αυτά τα συμπτώματα συνεχίστηκαν ακόμη και μετά τη διακοπή της θεραπείας.

Σκέψεις αυτοκτονίας και επιδείνωση της κατάθλιψης ή αγχώδους διαταραχής

Εάν έχετε κατάθλιψη και/ή αγχώδεις διαταραχές, μπορεί να έχετε μερικές φορές σκέψεις να κάνετε κακό στον εαυτό σας ή να αυτοκτονήσετε. Αυτές μπορεί να αυξηθούν όταν ξεκινά η θεραπεία με αντικαταθλιπτικά, αφού τα φάρμακα αυτά χρειάζονται χρόνο για να δράσουν, συνήθως περίπου δύο εβδομάδες, αλλά μερικές φορές και περισσότερο.

Ίσως είναι πιο πιθανό να σκέφτεστε έτσι:

- εάν είχατε στο παρελθόν σκέψεις για να αυτοκτονήσετε ή να βλάψετε τον εαυτό σας.
- εάν είστε νέος ενήλικας. Πληροφορίες από κλινικές μελέτες έχουν δείξει αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονικής συμπεριφοράς σε νεαρούς ενήλικες (κάτω των 25 ετών) με ψυχικές διαταραχές, που έλαβαν θεραπεία με ένα αντικαταθλιπτικό.

Εάν έχετε σκέψεις να βλάψετε τον εαυτό σας ή να αυτοκτονήσετε, ανά πάσα στιγμή, επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή πηγαίνετε αμέσως στο νοσοκομείο.

Μπορεί να σας βοηθήσει να πείτε σε ένα συγγενή ή στενό φίλο ότι έχετε κατάθλιψη ή αγχώδη διαταραχή και να τους ζητήσετε να διαβάσουν αυτό το φυλλάδιο. Μπορείτε να τους ζητήσετε να σας πουν εάν νομίζουν ότι η κατάθλιψη ή το άγχος σας χειροτερεύει ή εάν ανησυχούν για αλλαγές στη συμπεριφορά σας.

Παιδιά και έφηβοι

Το Seror δεν πρέπει να χρησιμοποιείται από παιδιά και εφήβους κάτω των 18 ετών. Επίσης, πρέπει να γνωρίζετε ότι οι ασθενείς κάτω των 18 ετών έχουν αυξημένο κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών, όπως απόπειρες αυτοκτονίας, σκέψεις αυτοκτονίας και εχθρότητας (κυρίως επιθετικότητα, αντιδραστική συμπεριφορά και θυμό), όταν παίρνουν αυτήν την κατηγορία φαρμάκων. Παρ' όλα αυτά, ο γιατρός σας μπορεί να συνταγογραφήσει το Seror σε ασθενείς κάτω των 18 ετών, επειδή αποφάσισε ότι αυτό είναι προς όφελός τους. Εάν ο γιατρός σας έχει συνταγογραφήσει το Seror σε ασθενή κάτω των 18 ετών και θέλετε να το συζητήσετε, παρακαλούμε απευθυνθείτε στο γιατρό σας. Πρέπει να ενημερώσετε το γιατρό σας εάν κάποια συμπτώματα τα οποία παρατίθενται παραπάνω εκδηλωθούν ή επιδεινωθούν όταν το Seror χορηγείται σε ασθενή ηλικίας κάτω των 18 ετών.

Ειδικές πληροφορίες που σχετίζονται με τη νόσο σας

Όπως και με όλα τα άλλα φάρμακα τα οποία χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της κατάθλιψης ή σχετικών νοσημάτων, η βελτίωση δεν επιτυγχάνεται αμέσως. Μετά την έναρξη της θεραπείας με Seror μπορεί να χρειαστούν αρκετές εβδομάδες έως ότου εμφανίσετε κάποια βελτίωση.

Για τη θεραπεία της αγχώδους διαταραχής, συνήθως χρειάζονται 2-4 εβδομάδες πριν την εμφάνιση προόδου. Κατά την έναρξη της θεραπείας, κάποιοι ασθενείς μπορεί να εμφανίσουν αυξημένη ανησυχία, η οποία θα εξαφανιστεί με τη συνέχιση της θεραπείας. Γι' αυτόν τον λόγο, είναι πολύ σημαντικό να ακολουθείτε τις εντολές του γιατρού σας και να μη σταματήσετε τη θεραπεία ή να αλλάξετε τη δόση χωρίς να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.

Περιστασιακά, τα συμπτώματα της κατάθλιψης ή της διαταραχής πανικού μπορεί να περιλαμβάνουν σκέψεις για αυτοκτονία ή πρόκληση βλάβης στον εαυτό σας. Είναι πιθανό αυτά τα συμπτώματα να συνεχιστούν ή να επιδεινωθούν, έως ότου εμφανιστεί το πλήρες αντικαταθλιπτικό αποτέλεσμα του φαρμάκου. Αυτό είναι πιθανότερο να εμφανιστεί εάν είστε νεαρός ενήλικας (π.χ. κάτω των 25 ετών) και προηγουμένως δεν έχετε λάβει κανένα αντικαταθλιπτικό φάρμακο.

Μερικοί ασθενείς με μανιώδη κατάθλιψη μπορεί να εισέλθουν σε μανιακή φάση. Αυτό χαρακτηρίζεται από μη φυσιολογικές και ταχέως μεταβαλλόμενες ιδέες, μη φυσιολογική ευτυχία και υπερβολική σωματική δραστηριότητα. Εάν βιώσετε κάτι τέτοιο, επικοινωνήστε με το γιατρό σας.

Συμπτώματα όπως η ανησυχία ή η δυσκολία να καθίσει ή να παραμείνει κανείς σε ακινησία, μπορεί, επίσης, να εμφανιστούν κατά τη διάρκεια των πρώτων εβδομάδων της θεραπείας. Ενημερώστε το γιατρό σας αμέσως εάν παρουσιάσετε αυτά τα συμπτώματα.

Μερικές φορές μπορεί να αγνοείτε τα παραπάνω συμπτώματα και ως εκ τούτου μπορεί να σας φανεί χρήσιμο να ζητήσετε από ένα φίλο ή συγγενή να σας βοηθήσει να παρατηρήσετε τα πιθανά σημάδια της αλλαγής στη συμπεριφορά σας.

Ενημερώστε το γιατρό σας αμέσως ή επικοινωνήστε με το πλησιέστερο νοσοκομείο, εάν έχετε οποιοσδήποτε σκέψεις ή εμπειρίες ή εάν κάποιο από τα προαναφερθέντα συμπτώματα εμφανιστεί κατά τη διάρκεια της θεραπείας.

Άλλα φάρμακα και Seror

Ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας εάν παίρνετε, έχετε πρόσφατα πάρει ή μπορεί να πάρετε άλλα φάρμακα.

Μερικά φαρμακευτικά προϊόντα μπορεί να επηρεάσουν τη δράση κάποιων άλλων και αυτό μπορεί μερικές φορές να προκαλέσει σοβαρές ανεπιθύμητες αντιδράσεις.

Ενημερώστε το γιατρό σας εάν παίρνετε οποιοδήποτε από τα παρακάτω φάρμακα:

- «μη εκλεκτικούς αναστολείς της μονοαμινοξειδάσης (αναστολείς ΜΑΟ)», που περιέχουν φαινελζίνη, ιπρονιαζίδη, ισοκαρβοξαζίδη, νιαλαμίδη και τρανυλκυπρομίνη ως δραστική ουσία. Εάν έχετε πάρει κάποιο από αυτά τα φάρμακα, θα πρέπει να περιμένετε 14 ημέρες πριν αρχίσετε να παίρνετε το Seror. Μετά τη διακοπή του Seror, θα πρέπει να περιμένετε τουλάχιστον 7 ημέρες πριν πάρετε οποιοδήποτε από αυτά τα φάρμακα.
- «αναστρέψιμους εκλεκτικούς αναστολείς ΜΑΟ-Α» που περιέχουν μοκλοβεμίδη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της κατάθλιψης).
- βουπρενορφίνη ή βουπρενορφίνη σε συνδυασμό με ναλοξόνη. Αυτά τα φάρμακα μπορεί να αλληλεπιδράσουν με το Seror και να εμφανίσете συμπτώματα, όπως ακούσιες ρυθμικές συσπάσεις των μυών, συμπεριλαμβανομένων των μυών που ελέγχουν την κίνηση των ματιών, διέγερση, ψευδαισθήσεις, κόμα, υπερβολική εφίδρωση, τρόμο, υπερβολικές αντανάκλαστικές αντιδράσεις, υπέρτονία, θερμοκρασία σώματος πάνω από 38°C. Επικοινωνήστε με το γιατρό σας εάν εμφανίσετε τέτοια συμπτώματα.
- το αντιβιοτικό λινεζολίδη.
- λίθιο (χρησιμοποιείται για την προφύλαξη και τη θεραπεία της διπολικής διαταραχής) και τρυπτοφάνη.
- ιμιπραμίνη και δεσιπραμίνη (και οι δύο χρησιμοποιούνται για τη θεραπεία της κατάθλιψης).
- «Μη αναστρέψιμους αναστολείς ΜΑΟ-B» που περιέχουν σελεγγιλίνη (χρησιμοποιείται για τη νόσο του Πάρκινσον), καθώς αυτοί αυξάνουν τον κίνδυνο των ανεπιθύμητων ενεργειών. Η δόση της σελεγγιλίνης θα πρέπει να μην υπερβεί τα 10 mg ημερησίως.
- μετοπρολόλη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ημικρανίας, την υψηλή αρτηριακή πίεση και/ή για τα καρδιακά νοσήματα). Τα επίπεδα της μετοπρολόλης στο αίμα αυξάνονται, αλλά σημάδια αυξημένης δράσης ή ανεπιθύμητων ενεργειών της μετοπρολόλης δεν έχουν καταγραφεί.
- σουματριπτάνη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ημικρανίας), τραμαδόλη (παυσίπονο) και βουπρενορφίνη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του εθισμού στα οπιοειδή ή του σοβαρού πόνου), αυξάνουν τον κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών. Εάν εμφανίσετε κάποια ασυνήθιστα συμπτώματα όταν χρησιμοποιείτε αυτά τα φάρμακα με το Seror θα πρέπει να δείτε το γιατρό σας.
- σιμετιδίνη, λανσοπραζόλη και ομεπραζόλη (για τη θεραπεία του στομαχικών ελκών), φλουκοναζόλη (για τη θεραπεία μυκητιασικών λοιμώξεων), φλουβοξαμίνη (αντικαταθλιπτικό) και τικλοπιδίνη (για μείωση του κινδύνου εγκεφαλικών επεισοδίων). Τα φάρμακα αυτά ενδέχεται να προκαλέσουν αύξηση των επιπέδων της σιταλοπράμης στο αίμα.
- φάρμακα γνωστά για τη δράση τους στη λειτουργία των αιμοπεταλίων, π.χ. αντιπηκτικά φάρμακα για την αντιμετώπιση και πρόληψη θρόμβων, μερικά αντιψυχωσικά φάρμακα, τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά, ακετυλσαλικυλικό οξύ (χρησιμοποιείται ως παυσίπονο), μη στεροειδή αντιφλεγμονώδη φάρμακα όπως ιβουπροφαίνη και δικλοφενάκη (χρησιμοποιούνται για την αρθρίτιδα). Ελαφρώς αυξημένος κίνδυνος εμφάνισης αιμορραγικών ανωμαλιών.

- St John's Wort (*Hypericum perforatum*, βαλσαμόχορτο), φυτικό φάρμακο που χρησιμοποιείται στην κατάθλιψη, καθώς ταυτόχρονη λήψη με το Seror μπορεί να αυξήσει τον κίνδυνο ανεπιθύμητων ενεργειών.
- μεφλοκίνη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της ελονοσίας), βουπροπρόνη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία της κατάθλιψης) και τραμαδόλη (χρησιμοποιείται για τη θεραπεία του σοβαρού πόνου), λόγω του πιθανού κινδύνου μείωσης του κατώτατου ορίου επιληπτικών σπασμών.
- νευροληπτικά (φάρμακα για τη θεραπεία της σχιζοφρένειας, της ψύχωσης) και αντικαταθλιπτικά, λόγω του πιθανού κινδύνου μείωσης του κατώτατου ορίου επιληπτικών σπασμών.
- μην πάρετε Seror εάν παίρνετε φάρμακα για προβλήματα του καρδιακού ρυθμού ή φάρμακα που μπορεί να επηρεάσουν το ρυθμό της καρδιάς, όπως Κατηγορίας ΙΑ και ΙΙΙ αντιαρρυθμικά, αντιψυχωσικά (π.χ. παράγωγα φαινοθειαζίνης, πιμοξίδη, αλοπεριδόλη), τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά, ορισμένα αντιμικροβιακά (π.χ. σπαρφλοξασίνη, μοξιφλοξασίνη, ερυθρομυκίνη ΙV, πενταμιδίνη, ανθελνοσισακή θεραπεία, ιδίως η αλοφαντρίνη), ορισμένα αντισταμινικά (αστεμιζόλη, μιζολαστίνη). Εάν έχετε περαιτέρω απορίες σχετικά με αυτές τις πληροφορίες, θα πρέπει να μιλήσετε με το γιατρό σας.
- φάρμακα που μειώνουν τα επίπεδα του καλίου ή του μαγνησίου στο αίμα, καθώς αυτές οι καταστάσεις αυξάνουν τον κίνδυνο για απειλητική για τη ζωή διαταραχή του καρδιακού ρυθμού.

Το Seror με τροφή, ποτό και οινοπνευματώδη

Το Seror μπορεί να λαμβάνεται με ή χωρίς τροφή (βλ. παράγραφο 3 «Πώς να πάρετε το Seror»).

Το Seror έχει δείξει ότι δεν αυξάνει τη δράση του αλκοόλ. Παρ' όλα αυτά, συνιστάται να μην πίνετε αλκοόλ κατά τη διάρκεια της θεραπείας με Seror.

Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα

Εάν είστε έγκυος ή θηλάζετε, νομίζετε ότι μπορεί να είστε έγκυος ή σχεδιάζετε να αποκτήσετε παιδί, ζητήστε τη συμβουλή του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας πριν πάρετε αυτό το φάρμακο.

Μην πάρετε Seror εάν είστε έγκυος, παρά μόνο εάν έχετε συζητήσει με το γιατρό σας τους κινδύνους και τα οφέλη.

Εάν λαμβάνετε Seror κατά τη διάρκεια των τελευταίων 3 μηνών της κύησής σας και έως την ημέρα του τοκετού, θα πρέπει να γνωρίζετε ότι μπορεί να εμφανιστούν τα ακόλουθα στο νεογέννητο: προβλήματα στην αναπνοή του, δέρμα κυανού χρώματος, σπασμοί, μεταβολές στη θερμοκρασία του σώματος, δυσκολίες στη λήψη τροφής, έμετος, χαμηλό σάκχαρο αίματος, δύσκαμπτοι ή άτοντοι μύες, ζωνρά αντανάκλαστικά, τρόμος, νευρικότητα, ανησυχία, λήθαργος, συνεχές κλάμα, υπνηλία και δυσκολίες στον ύπνο. Εάν το νεογέννητό σας έχει κάποιο από αυτά τα συμπτώματα, παρακαλούμε επικοινωνήστε με το γιατρό σας αμέσως.

Σιγουρευτείτε ότι η μαία και/ή ο γιατρός σας γνωρίζουν ότι παίρνετε το Seror. Όταν κατά τη διάρκεια της κύησης και ειδικά κατά τους 3 τελευταίους μήνες λαμβάνονται τέτοιας κατηγορίας φάρμακα (SSRIs), ενδέχεται να αυξήσουν τον κίνδυνο εμφάνισης μιας σοβαρής κατάστασης στα μωρά, η οποία ονομάζεται επίμονη πνευμονική υπέρταση των νεογνών (PPHN), κατά την οποία το μωρό αναπνέει πιο γρήγορα και έχει κυανή όψη. Τα συμπτώματα αυτά συνήθως εμφανίζονται κατά τη διάρκεια του πρώτου 24ώρου μετά τη γέννηση του μωρού. Σε περίπτωση που κάτι τέτοιο συμβεί στο μωρό σας, θα πρέπει να επικοινωνήσετε με τη μαία και/ή το γιατρό σας άμεσα.

Εάν λαμβάνετε το Seror στο τελικό στάδιο της κύησης, ενδέχεται να διατρέχετε αυξημένο κίνδυνο έντονης κοιλιακής αιμορραγίας λίγο μετά τον τοκετό, ιδίως εάν έχετε ιστορικό αιμορραγικών διαταραχών. Ο γιατρός σας ή η μαία σας πρέπει να είναι ενήμεροι ότι παίρνετε το Seror, προκειμένου να σας συμβουλευθούν.

Δε θα πρέπει να θηλάσετε ενώ παίρνετε Seror, επειδή μικρές ποσότητες του φαρμάκου μπορούν να περάσουν στο μητρικό γάλα.

Το Seror φαίνεται να μειώνει την ποιότητα του σπέρματος σε μελέτες με πειραματόζωα. Θεωρητικά, αυτό θα μπορούσε να επηρεάσει τη γονιμότητα, αλλά επιπτώσεις στη γονιμότητα του ανθρώπου δεν έχουν παρατηρηθεί μέχρι σήμερα.

Οδήγηση και χειρισμός μηχανημάτων

Το Seror γενικά δεν προκαλεί υπνηλία. Παρ' όλα αυτά, εάν αισθανθείτε υπνηλία ή ζάλη όταν λαμβάνετε το Seror, που καμιά φορά μπορεί να συμβεί κατά την έναρξη της θεραπείας, μην οδηγήσετε ή μη χρησιμοποιήσετε εργαλεία ή μηχανήματα, έως ότου εξαλειφθούν αυτές οι ενέργειες.

Το Seror περιέχει λακτόζη

Αν ο γιατρός σας σας ενημέρωσε ότι έχετε δυσανεξία σε ορισμένα σάκχαρα, επικοινωνήστε με το γιατρό σας πριν πάρετε αυτό το φαρμακευτικό προϊόν.

Το Seror περιέχει νάτριο

Το φάρμακο αυτό περιέχει λιγότερο από 1 mmol νατρίου (23 mg) ανά δισκίο, είναι αυτό που ονομάζουμε «ελεύθερο νατρίου».

3. Πώς να πάρετε το Seror***Πόσο να παίρνετε***

Πάντοτε να παίρνετε το φάρμακο αυτό αυστηρά σύμφωνα με τις οδηγίες του γιατρού ή του φαρμακοποιού σας. Εάν έχετε αμφιβολίες, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

ΕνήλικεςΚατάθλιψη

Η συνήθης δόση είναι 20 mg ημερησίως. Αυτή μπορεί να αυξηθεί από το γιατρό σας έως το μέγιστο των 40 mg ημερησίως.

Διαταραχή πανικού

Η δόση έναρξης είναι 10 mg ημερησίως για την πρώτη εβδομάδα, πριν αυξηθεί η δόση σε 20-30 mg την ημέρα. Η δόση μπορεί να αυξηθεί από το γιατρό σας έως το μέγιστο των 40 mg ημερησίως.

Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή (OCD)

Η δόση έναρξης είναι 20 mg ημερησίως. Αυτή μπορεί να αυξηθεί από το γιατρό σας έως το μέγιστο των 40 mg ημερησίως.

Ηλικιωμένοι ασθενείς (άνω των 65 ετών)

Η δόση έναρξης θα πρέπει να μειωθεί στο μισό της συνιστώμενης, σε 10-20 mg ημερησίως.

Οι ηλικιωμένοι ασθενείς δε θα πρέπει να λαμβάνουν περισσότερο από 20 mg ημερησίως.

Ασθενείς με ειδικούς κινδύνους

Οι ασθενείς με ηπατικά προβλήματα δε θα πρέπει να λαμβάνουν περισσότερο από 20 mg ημερησίως.

Χρήση σε παιδιά και εφήβους

Το Seror δε θα πρέπει να χορηγείται σε παιδιά και εφήβους (βλ. παράγραφο 2 «Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Seror»).

Το Seror δεν κυκλοφορεί σε όλες τις αναφερόμενες από τα δοσολογικά σχήματα περιεκτικότητες και τα δισκία του δεν διχοτομούνται.

Η εγκοπή δεν χρησιμεύει για τον διαχωρισμό σε ίσες δόσεις, ούτε για τη θραύση του δισκίου.

Πώς και πότε να παίρνετε το Seror

Το Seror λαμβάνεται ως εφάπαξ ημερήσια δόση.

Το Seror μπορεί να λαμβάνεται οποιαδήποτε ώρα της ημέρας, με ή χωρίς τροφή.

Καταπιείτε τα δισκία πίνοντας νερό. Μην τα μασήσετε (έχουν πικρή γεύση).

Διάρκεια της θεραπείας

Όπως και με τα άλλα φάρμακα για την κατάθλιψη, τη διαταραχή πανικού και την ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή, έτσι και με το Seror, μπορεί να χρειαστείτε λίγες εβδομάδες μέχρι να αισθανθείτε καλύτερα.

Συνεχίστε να παίρνετε το Seror ακόμη και εάν χρειάζεται κάποιος χρόνος για να νιώσετε κάποια βελτίωση στα συμπτώματά σας.

Ποτέ μην αλλάζετε τη δόση του φαρμάκου σας χωρίς να το πείτε πρώτα στο γιατρό σας.

Η διάρκεια της θεραπείας είναι εξατομικευμένη, συνήθως τουλάχιστον 6 μήνες. Συνεχίστε να παίρνετε το Seror για όσο χρονικό διάστημα συστήνει ο γιατρός σας. Μη σταματήσετε να το παίρνετε, έστω κι αν αρχίσετε να αισθάνεστε καλύτερα, εκτός και αν σας το πει ο γιατρός σας. Η υποκείμενη νόσος μπορεί να επιμένει για μεγάλο χρονικό διάστημα και εάν σταματήσετε τη θεραπεία σας σύντομα τα συμπτώματα μπορεί να επανέλθουν.

Οι ασθενείς οι οποίοι έχουν επαναλαμβανόμενα επεισόδια κατάθλιψης μπορεί να χρειάζονται συνεχιζόμενη θεραπεία, μερικές φορές και για αρκετά χρόνια, γιατί έτσι εμποδίζεται η εμφάνιση νέων καταθλιπτικών επεισοδίων.

Εάν πάρετε μεγαλύτερη δόση Seror από την κανονική

Εάν νομίζετε ότι εσείς ή κάποιος άλλος πήρε μεγαλύτερη δόση Seror από την κανονική, επικοινωνήστε με το γιατρό σας ή το πλησιέστερο νοσοκομείο επειγόντως. Κάντε το έστω κι αν δεν υπάρχουν σημεία δυσφορίας ή δηλητηρίασης. Πάρτε μαζί σας το κουτί του Seror, εάν πάτε στο γιατρό ή το νοσοκομείο.

Κάποια από τα συμπτώματα υπερδοσολογίας θα μπορούσαν να είναι απειλητικός για τη ζωή ακανόνιστος καρδιακός παλμός, σπασμοί, αλλαγή του καρδιακού ρυθμού/αρρυθμία/καρδιακή ανεπάρκεια, υπνηλία, κώμα, έμετος, τρόμος, μειωμένη αρτηριακή πίεση, αυξημένη αρτηριακή πίεση, ναυτία (αίσθημα τάσης για έμετο), σύνδρομο σεροτονίνης (βλ. παράγραφο 4), διέγερση, ζάλη, διεσταλμένες κόρες ματιών, εφίδρωση, κυανό δέρμα, υπεραερισμός.

Εάν ξεχάσετε να πάρετε το Seror

Μην πάρετε διπλή δόση για να αναπληρώσετε τη δόση που ξεχάσατε. Αν ξεχάσατε να πάρετε μία δόση και το θυμηθήκατε πριν πάτε για ύπνο, πάρτε την αμέσως. Συνεχίστε κανονικά την επόμενη μέρα. Αν το θυμηθήκατε μόνο κατά τη διάρκεια της νύχτας ή την επόμενη μέρα, παραλείψτε τη χαμένη δόση και συνεχίστε όπως συνήθως.

Εάν σταματήσετε να παίρνετε το Seror

Μη σταματήσετε να παίρνετε το Seror μέχρι να σας το πει ο γιατρός σας. Όταν έχετε ολοκληρώσει τη θεραπεία, είναι γενική σύσταση η δόση του Seror να μειώνεται σταδιακά κατά τη διάρκεια πολλών εβδομάδων.

Απότομη διακοπή του φαρμάκου μπορεί να προκαλέσει ήπια και αναστρέψιμα συμπτώματα διακοπής όπως ζάλη, αίσθημα νυγμού, διαταραχές ύπνου (έντονα όνειρα, εφιάλτες, αϋπνία), αίσθημα άγχους, πονοκεφάλους, αίσθημα τάσης για έμετο (ναυτία), έμετο, ιδρώτα, αίσθημα ανησυχίας ή αναστάτωσης, τρόμος, αίσθημα σύγχυσης ή αποπροσανατολισμού, έντονη ευσυγκινησία ή ευερεθιστότητα, διάρροια (χαλαρά κόπρανα), διαταραχές όρασης, πεταρίσματα ή φτερουγίσματα στους χτύπους της καρδιάς (αίσθημα παλμών). Τα συμπτώματα αυτά δεν είναι συνήθως σοβαρά και εξαφανίζονται μέσα σε λίγες ημέρες.

Όταν ολοκληρώσετε τη θεραπεία σας, είναι καλύτερο να μειώσετε σταδιακά τη δόση του Seror μέσα σε δύο εβδομάδες παρά να το σταματήσετε απότομα.

Εάν έχετε περισσότερες ερωτήσεις για τη χρήση αυτού του φαρμάκου, ρωτήστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

4. Πιθανές ανεπιθύμητες ενέργειες

Όπως όλα τα φάρμακα, έτσι και αυτό το φάρμακο μπορεί να προκαλέσει ανεπιθύμητες ενέργειες, αν και δεν παρουσιάζονται σε όλους τους ανθρώπους.

Οι ανεπιθύμητες ενέργειες συνήθως υποχωρούν μετά από λίγες εβδομάδες θεραπείας. Πρέπει να γνωρίζετε ότι πολλές από τις ανεπιθύμητες ενέργειες μπορεί, επίσης, να είναι συμπτώματα της ασθένειάς σας, συνεπώς θα βελτιωθούν όταν αρχίσετε να είστε καλύτερα.

Σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες

Μερικοί ασθενείς έχουν αναφέρει τις παρακάτω σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες.

Εάν έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα, θα πρέπει να σταματήσετε να λαμβάνετε το Seror και να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας:

- υψηλό πυρετό, διέγερση, σύγχυση, τρόμο και απότομες συσπάσεις των μυών. Αυτά μπορεί να είναι σημεία μίας σπάνιας κατάστασης, η οποία καλείται σύνδρομο σεροτονίνης.
- εάν εμφανίσετε δυσκολία στην αναπνοή, οίδημα στη γλώσσα, τα χείλη, το πρόσωπο ή το λαιμό, που προκαλεί δυσκολία στην αναπνοή ή την κατάποση, ή έντονη φαγούρα στο δέρμα (αλλεργική αντίδραση).
- ασυνήθιστες αιμορραγίες, συμπεριλαμβανομένων και των γαστρεντερικών.

Σπάνιες αλλά σοβαρές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα)

Εάν έχετε κάποιο από τα παρακάτω συμπτώματα, θα πρέπει να σταματήσετε να παίρνετε το Seror και να επικοινωνήσετε αμέσως με το γιατρό σας:

- υπονατριαιμία (χαμηλά επίπεδα νατρίου στο αίμα) που μπορεί να προκαλέσει κόπωση, σύγχυση και σύσπαση των μυών.
- γρήγορο, ακατανόητο καρδιακό ρυθμό και λιποθυμία, θα μπορούσαν να είναι συμπτώματα μιας απειλητικής για τη ζωή κατάστασης, γνωστής ως ριτιδοειδής ταχυκαρδία (Torsade de Pointes).

Οι παρακάτω ανεπιθύμητες ενέργειες είναι συχνά ήπιες και συνήθως εξαφανίζονται μετά από θεραπεία μερικών ημερών. Μερικές από τις ακόλουθες ενέργειες μπορεί να είναι, επίσης, συμπτώματα της ασθένειάς σας και έτσι βαθμιαία ελαττώνονται όσο αρχίζετε να αισθάνεστε καλύτερα. Εάν οι ανεπιθύμητες ενέργειες είναι ενοχλητικές ή εάν διαρκέσουν περισσότερο από μερικές ημέρες, τότε ενημερώστε το γιατρό σας.

Η ξηροστομία αυξάνει τον κίνδυνο τερηδόνας. Γι' αυτόν το λόγο, θα πρέπει να βουρτσίζετε τα δόντια σας πιο συχνά απ' ό,τι συνήθως.

Πολύ συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν περισσότερα από 1 στα 10 άτομα)

Υπνηλία

Δυσκολία να κοιμηθεί κανείς

Αυξημένη εφίδρωση

Ξηροστομία

Ναυτία (αίσθημα τάσης εμέτου)

Πονοκέφαλος

Συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 10 άτομα)

Μειωμένη όρεξη

Διέγερση

Μειωμένη σεξουαλική διάθεση

Άγχος

Νευρικότητα

Σύγχυση

Μη φυσιολογικά όνειρα

Τρόμος

Μυρμηκίαση ή μούδιασμα στα χέρια και στα πόδια

Διαταραχές της προσοχής

Βουητό στα αυτιά (εμβοή)

Χασμουρητό

Διάρροια

Έμετος

Δυσκοιλιότητα

Κνησμός

Πόνος σε μύες και αρθρώσεις
 Οι άνδρες μπορεί να εκδηλώσουν προβλήματα στη στύση και την εκσπερμάτωση
 Οι γυναίκες μπορεί να αποτύχουν να φτάσουν σε οργασμό
 Κόπωση
 Ζάλη
 Πυρετός
 Μυρμήγκιασμα στο δέρμα (παραίσθησία)
 Απώλεια βάρους

Όχι συχνές ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 100 άτομα)

Πορφύρα
 Αύξηση όρεξης
 Επιθετικότητα
 Αποπροσανατολισμός
 Ψευδαισθήσεις
 Μανία
 Λιποθυμία
 Διαστολή κόρης ματιών
 Ταχυκαρδία
 Βραδυαρρυθμία
 Ερεθιστικό εξάνθημα
 Απώλεια τριχών (αλωπεκία)
 Εξάνθημα
 Φωτοευαισθησία
 Ακράτεια ούρων
 Κολπική αιμορραγία
 Οίδημα
 Αύξηση βάρους

Σπάνιες ανεπιθύμητες ενέργειες (μπορεί να επηρεάσουν έως 1 στα 1.000 άτομα)

Υπονατριαιμία
 Συμπεριφορές σχετιζόμενες με αυτοκτονία
 Σπασμοί grand mal
 Δυσκολία στις κινήσεις
 Ηπατίτιδα
 Διαταραχές της γεύσης
 Αιμορραγία

Μη γνωστής συχνότητας ανεπιθύμητες ενέργειες (η συχνότητα δε μπορεί να εκτιμηθεί με βάση τα διαθέσιμα δεδομένα)

Σκέψεις να βλάψεις τον εαυτό σου ή αυτοκτονικές σκέψεις (βλ. παράγραφο 2 «Τι πρέπει να γνωρίζετε πριν πάρετε το Seror»)
 Μείωση αιμοπεταλίων του αίματος, η οποία αυξάνει τον κίνδυνο αιμορραγίας ή την εμφάνιση μολώπων
 Υπερευαισθησία (εξάνθημα)
 Υποκαλιαιμία (χαμηλά επίπεδα καλίου στο αίμα) που μπορεί να προκαλέσει μυϊκή αδυναμία, μυϊκούς σπασμούς ή ανωμαλίες του καρδιακού ρυθμού
 Αναφυλακτική αντίδραση
 Πολυουρία (ως αποτέλεσμα της απρόσφορης έκκρισης ADH)
 Κρίση πανικού
 Τρίξιμο δοντιών
 Ανησυχία
 Ασυνήθιστες μυϊκές κινήσεις ή ακαμψία
 Ακαθυσία (ακούσιες κινήσεις των μυών)
 Σπασμοί
 Προβλήματα όρασης

Υπόταση

Ρινορραγία

Αιμορραγικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων των αιμορραγιών του δέρματος και των βλεννογόνων (εκχυμώσεις)

Ορθοστατική υπόταση

Επίσταξη

Γαστρεντερική αιμορραγία (συμπεριλαμβανομένης της αιμορραγίας από το ορθό)

Αιφνίδιο οίδημα δέρματος ή βλεννογόνων

Μηνορραγία

Πριαπισμός

Γαλακτόρροια

Μη φυσιολογικά ηπατικά εργαστηριακά ευρήματα

Έντονη κοιλιακή αιμορραγία λίγο μετά τον τοκετό (αιμορραγία μετά τον τοκετό) (βλ. «Κύηση, θηλασμός και γονιμότητα» στην παράγραφο 2).

Αυξημένος κίνδυνος καταγμάτων των οστών έχει παρατηρηθεί σε ασθενείς που λαμβάνουν αυτού του τύπου τα φάρμακα.

Εάν κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια γίνεται σοβαρή ή αν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας.

Αναφορά ανεπιθύμητων ενεργειών

Εάν παρατηρήσετε κάποια ανεπιθύμητη ενέργεια, ενημερώστε το γιατρό ή το φαρμακοποιό σας. Αυτό ισχύει και για κάθε πιθανή ανεπιθύμητη ενέργεια που δεν αναφέρεται στο παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης. Μπορείτε επίσης να αναφέρετε ανεπιθύμητες ενέργειες απευθείας, στον Εθνικό Οργανισμό Φαρμάκων (Μεσογείων 284, GR-15562 Χολαργός, Αθήνα, Τηλ: + 30 21 32040380/337, Φαξ: + 30 21 06549585, Ιστότοπος: <http://www.eof.gr>). Μέσω της αναφοράς ανεπιθύμητων ενεργειών μπορείτε να βοηθήσετε στη συλλογή περισσότερων πληροφοριών σχετικά με την ασφάλεια του παρόντος φαρμάκου.

5. Πώς να φυλάσσετε το Seror

Το φάρμακο αυτό πρέπει να φυλάσσεται σε μέρη που δεν το βλέπουν και δεν το φτάνουν τα παιδιά.

Να φυλάσσεται σε θερμοκρασία μικρότερη των 25°C.

Να μη χρησιμοποιείτε αυτό το φάρμακο μετά την ημερομηνία λήξης που αναφέρεται στο κουτί, μετά τη «ΛΗΞΗ». Η ημερομηνία λήξης είναι η τελευταία ημέρα του μήνα που αναφέρεται εκεί.

Μην πετάτε φάρμακα στο νερό της αποχέτευσης ή στα οικιακά απορρίμματα. Ρωτήστε το φαρμακοποιό σας για το πώς να πετάξετε τα φάρμακα που δε χρησιμοποιείτε πια. Αυτά τα μέτρα θα βοηθήσουν στην προστασία του περιβάλλοντος.

6. Περιεχόμενα της συσκευασίας και λοιπές πληροφορίες

Τι περιέχει το Seror

- Η δραστική ουσία είναι η σιταλοπράμη (ως υδροβρωμική):

Τα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Seror 20 mg περιέχουν 20 mg σιταλοπράμης (ως υδροβρωμική σιταλοπράμη).

Τα επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία Seror 40 mg περιέχουν 40 mg σιταλοπράμης (ως υδροβρωμική σιταλοπράμη).

- Τα άλλα συστατικά είναι:

Πυρήνας δισκίου: μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, μονοϋδρική λακτόζη, διασταυρούμενη νατριούχος καρμελλόζη, άμυλο αραβοσίτου, γλυκερόλη, κοποβιδόνη, στεατικό μαγνήσιο.

Επικάλυψη δισκίου: Sepifilm 752 Blanc, το οποίο αποτελείται από: υπρομελλόζη, μικροκρυσταλλική κυτταρίνη, στεατικός εστέρας πολυαιθυλενογλυκόλης, διοξείδιο του τιτανίου (E171).

Εμφάνιση του Seror και περιεχόμενα της συσκευασίας

Seror 20 mg: λευκά, ωοειδή, αμφίκυρτα, επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, με εγκοπή στη μία πλευρά και διαστάσεις 8 x 5,5 mm.

Seror 40 mg: λευκά, ωοειδή, αμφίκυρτα, επικαλυμμένα με λεπτό υμένιο δισκία, με εγκοπή στη μία πλευρά και διαστάσεις 11,5 x 7 mm.

Διατίθενται σε blister από PVC/PVDC/Aluminium, σε συσκευασία 28 δισκίων.

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας και Παρασκευαστής

Κάτοχος Άδειας Κυκλοφορίας

INNOVIS PHARMA A.E.B.E.

Λεωφ. Μαραθώνος 144

15351, Παλλήνη Αττικής

Τηλ.: 2162005600

E-mail: info@innovispharma.gr

Παρασκευαστές

1) POLPHARMA PHARMACEUTICAL WORKS S.A.

83-200 Starogard Gdański

19 Pelplińska Street, Πολωνία

2) PharmaPath ABEE

28ης Οκτωβρίου 1

12351, Αγία Βαρβάρα

Αθήνα, Ελλάδα

Το παρόν φύλλο οδηγιών χρήσης αναθεωρήθηκε για τελευταία φορά στις 14/03/2022.